

Munkahelyi jól-lét és stressz-konferencián elemezték a kockázatokat

2014. 11. 26. 14:07 - Romhányi Anikó, Vörösmarty Rádió

„Munkahelyi jólét és stressz a szolgáltatásokban” címmel rendezett konferenciát szerdán a Kodolányi János Főiskola és az Alba Polisz Tudományos Park Egyesület. Az uniós projekt keretében megvalósuló rendezvényen az előadók többek között azt vizsgálták, hogyan hat a stressz és más pszichoszociális kockázatok a munkavállalók teljesítményére. Elhangzott: a stressz a második leggyakoribb, munkával kapcsolatos egészségi probléma Európában, az összes kieső munkanapok több mint felében játszik szerepet. Kutatások szerint a mentális egészséggel összefüggő problémák költségei az EU-ban megközelítik a 240 milliárd eurót évente. Östör Annamária tanácsnok "Egészség és jól-lét Székesfehérvár politikájában" címmel tartott előadást a konferencián. Kiemelte, hogy rendszeres szűrővizsgálatokkal, egészségnapokkal, ismeretterjesztő kiadványokkal és számos egyéb eszközzel folyamatosan dolgoznak a fehérváriak egészségéért. Hervainé Szabó Gyöngyvér elmondta a KJF átfogó kutatásokat végzett a felsőoktatás modernizálása és a munkahelyi igények felmérése terén. Hangsúlyozta, a munkáltató cégek számára is fontos, hogy a munkavállaló a megfelelő fizikai és mentális állapotban tudja elvégezni a rá bízott feladatokat.